

## 蓮田地区のサロン(13ヶ所)

No.	名 称	場 所	主 な 活 動 内 容	自治会区域
1	ふれあいサロン 馬込第一	馬込自治会館 (馬込第二と交互利用)	①七夕、ひな祭り 等 ②茶話会 ③卓球	馬込第1
2	御前橋サロン	御前橋自治会館 及び屋外	①健康体操 等 ②童謡・懐メロ唱歌	御前橋
3	西洋関山自治会 ふれあい健康クラブ	行事により変動	①季節行事・麻雀 等 ②太極拳 等 ③うたごえ(合唱) ④麻雀 ⑤カラオケ	西洋関山
4	綾瀬自治会 いきいきサロン 『癒しの泉』	綾瀬自治会館	①はすぴい元気体操、茶話会 ②茶話会	綾瀬
5	馬込第二 ふれあいサロン	馬込自治会館 (馬込第一と交互利用)	①卓球 ②麻雀 ③スポーツ吹き矢 ④はすぴい体操 ⑤ロードサポート	馬込第2
6	ふれあいサロン上町	須賀神社参集殿	茶話会、健康体操 等	上1丁目
7	久台第2なかよし会	①・②他自治会館 ③元荒川河川敷	①カラオケ ②吹き矢 ③グランドゴルフ 等	久台第2
8	上2丁目「懐メロ・唱歌」 歌声サロン	図書館視聴覚ホール	懐メロ唱歌の合唱 等	上2丁目
9	サロン「栄」	栄町自治会館	①カラオケ、茶話会、将棋 等 ②懇親会	栄町
10	駅前団地健康倶楽部	駅前団地自治会館 集会所	はすぴい元気体操、茶話会、季節の行事	駅前団地
11	下町親和会ふれあいサロン	下町自治会館	①はすぴい元気体操、茶話会	下町親和会
12	末広はっぴい健康クラブ	末広自治会館	健康体操、茶話会	末広
13	見沼元気クラブ	見沼町自治会館	①はすぴい元気体操 ②講話、茶話会 等	見沼町

## 黒浜地区のサロン(16ヶ所)

No.	名 称	場 所	主 な 活 動 内 容	自治会区域
1	殖産ふれあいサロン	殖産自治会館	ラジオ体操、講話 等	殖産
2	椿山いきいきサロン	椿山自治会館	①講話、講演等 ②健康元気体操	椿山1・2・3・4
3	西新宿2・3丁目いきいきサロン	黒浜西自治会館 (4・5丁目と交互利用)	誕生会、茶話会 等	西新宿2・3
4	西新宿4・5丁目いきいき微笑みサロン	黒浜西自治会館 (2・3丁目と交互利用)	健康吹き矢、茶話会 誕生会 等	西新宿4・5
5	サロン西城げんき会	黒浜西自治会館	①スカットボール、茶話会 ②合唱 等 ③誕生会 等	西城
6	新井第一ふれあいサロン	新井第1自治会館	茶話会・健康体操、季節の行事 等	新井第1
7	新井第二ふれあいサロン	環境学習館	①出前講座、講話、カラオケ、茶話会 等 ②健康吹き矢	新井第2
8	みずほいきいきサロン	みずほ団地自治会館	①ストレッチ体操 ②食事会、おたのしみイベント等	みずほ団地
9	サロン桜台	蓮田桜台自治会館	茶話会、演奏会、講話、季節の行事 等	桜台文化村
10	城いきいきサロン	城自治会館、中道公園	①グラウンドゴルフ 茶話会 等 ②季節の行事 ③はすぴい体操	城第1・2・3・4
11	江ヶ崎馬場ふれあいサロン	江ヶ崎馬場自治会館	ゲーム、健康体操、茶話会、食事会 等	江ヶ崎馬場
12	サロンすみれ	長崎第3自治会館	①はすぴい元気体操 ②茶話会 脳トレ等	長崎第3
13	長崎第二「なかよしサロン」	長崎第二自治会館	茶話会・健康体操・季節の行事 等	長崎第2
14	いきいきサロン岡の島	岡の島自治会館他	①グラウンドゴルフ ②はすぴい元気体操 ③ウォーキング・はすぴい元気体操 ④季節の行事、講話	岡の島
15	グリーンタウン元気サロン	グリーンタウン自治会館	はすぴい元気体操、茶話会、講話 等	グリーンタウン
16	桜ヶ丘いきいきサロン	桜ヶ丘自治会館	①はすぴい元気体操②健康マージャン ③ウォーキング④吹き矢	桜ヶ丘

関戸・平野地区のサロン(10ヶ所)

No.	名 称	場 所	主 な 活 動 内 容	自治会区域
1	いきいきサロンひらの	平野団地自治会館	①カラオケ ②手芸 ③茶話会、食事会 ④思い出の歌の集い ⑤はすぴい元気体操	平野団地
3	北部童謡を歌う会	コミュニティセンター	音楽鑑賞、誕生会、屈伸体操	貝塚
4	井沼サロン	井沼自治会館	①健康吹き矢 カラオケ 懇話会等 ②はすぴい体操	井沼上・井沼下
5	根金大山さわやかサロン	根金大山自治会館	①手打ちそば ②吹き矢 ③ストレッチ、散歩 ④絵画 ⑤囲碁将棋 ⑥太鼓 ⑦俳句 ⑧茶道	根金大山
6	大山団地いきいきサロン	個人宅等	①茶話会 ②パズルゲーム 脳トレ 等	大山団地
7	中関戸悠々サロン	久伊豆会館等	①はすぴい元気体操 ②ターゲットバードゴルフ、お茶会とコーラス会	中関戸
8	大陸サロン	大陸団地自治会別館	オープンサロン、外部講師を招いて講話、茶話 等	大陸団地
9	上関戸いきいきサロン会	上関戸自治会館	①はすぴい元気体操 ②茶話会 等	上関戸
10	根金ふれあいサロン	根金自治会館	①はすぴい元気体操 ②茶話会 等	根金1・2、3・4