

～蓮田市生活支援体制整備事業～

地域 ボランティア講座

“からだ”を動かすと“こころ”がすっきりする

日時 令和5年 **1**月**23**日 **月**

10時00分～11時30分

場所 蓮田市中央公民館3階集会室

※エレベーターがあります。

講師 動作法心理相談みやしろ

公認心理師 島村 隆博

(経歴等) 埼玉県内の普通科高校、肢体不自由、知的障害の特別支援学校の勤務を経て、現在は、埼玉心理リハビリテーション研究会会長、みんなの大学校連携協議会委員を務めている。

内容 ボランティア活動についてのお話
(実際にからだを動かしながら)

定員 30名(申込み順)

受講料 **無料** 申込期限 令和5年 **1**月**10**日 **火**

対象者 市内在住のボランティア活動に興味・関心があるかた

お申し込み方法 蓮田市社会福祉協議会

☎048-769-7111まで

主催 蓮田市社会福祉協議会
蓮田市在宅医療介護課
蓮田市中央公民館